

Opdracht mei-jun	Aantal punten
Doe mee met de FOSST clinic freerunnen	5
Ben aanwezig op de kampioenenhuldiging	5
Doe mee met NSK Obstacle run	5
Drink een kop fp op de FOSST-kamer met iemand van het FOSST-bestuur	2
Zorg ervoor dat een FOSST-bestuurslid meetraint met je SSV (diegene mag geen lid van je SSV zijn)	3
Ben aanwezig/doe mee met een activiteit van een andere SSV (zie bijgevoegde lijst voor mogelijke activiteiten)	3 per bestuurslid
Maak een legendarische quote in de FOSST-kamer waardoor je op het quotebord eindigt	4
Doe een shotje met iemand van de AcCie (+1 punt als het Silverstrike is)	2
Stop zoveel mogelijk kipnuggets van de McDonald's tegelijk in je mond, 1 punt per kipnugget	1 per kipnugget
Slaap op de FOSST-bank	1
Lever een bestuurslid voor FOSST voor 2018-2019	15
Nomineer iemand voor de lekkerste sportman/vrouw van het jaar	3
Tag Jeffrey op Facebook in een leuk wiskundegrapje	3
Zing karaoke met Mike op de FOSST-kamer (pluspunten als Mike het een leuk nummer vindt)	3
Doe de groetjes bij Scapino Tilburg namens FOSST	3
Eet een ijsje in de FOSST-kleuren (blauw-wit)	2
Volg samen met Michèlle een les jumping fitness in het Sports Center	3
Ren met je bestuur een rondje om het Sports Center	1
Lak je nagels in de kleur van je SSV (minimaal 3 dagen laten zitten)	2
Als je mailt naar Nikolai, gebruik dan "Beste Dennis" als aanhef	3
Win een wedstrijd vliegtuigjes gooien van Mike	3
Win een potje 30 seconds van Mike en Suzanne	4
Leer Suzanne een basketball spinnen	3
Geef een foto van je SSV voor in de fotolijstjes op de FOSST-kamer	2
Doe een koprol in de FOSST-kamer	1
Doe een goocheltruc bij iemand van FOSST die diegene niet begrijpt (pluspunten voor creativiteit)	5

Langlopende opdrachten jan-feb	Aantal punten
Feliciteer een FOSST-bestuurslid op zijn/haar verjaardag op een originele manier (5 minpunten als het de verkeerde dag is)	2
Train mee met een andere SSV	3
Doe mee aan een clinic georganiseerd door FOSST	4
Organiseer en houd een borrel met een andere SSV	6
Reis af naar Rotterdam en doe de groetjes aan SSN namens FOSST	10
Plak een FOSST-sticker in zoveel mogelijk landen (2 punten per land, Nederland telt niet mee)	2 per land
Voltooi de Edward Fortyhands Challenge	10
Haal een te-laat-briefje op een middelbare school	3

Activiteiten SSV's:

Je ontvangt alleen punten wanneer je geen lid bent bij de organiserende SSV.

Wanneer jullie nog activiteiten willen toevoegen aan dit lijstje, laat dit dan weten zodat ook op jullie activiteit andere SSV-besturen aanwezig zullen zijn.

Activiteit	SSV	Datum
Eindshow	DanceNation	17 en 18 mei 2018
Poleclinic	DanceNation	4 juni 2018
Gepidae Beach Open	Gepidae	23 juni 2018
Korfbalclinic	Melmac	Datum nog onbekend